

Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4370mm  
B=4530mm



15.20m<sup>2</sup>

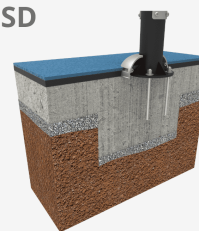


0.18m

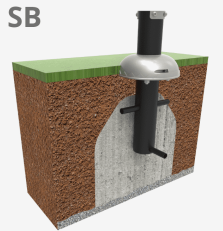


3

SD



SB



## Materiales:

**Beneficios:** Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

**Instrucciones de uso:** Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son  $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$  de espesor. Partes móviles y tubos de conexión:  $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor.  $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas:** Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

**Pedales/Tapones:** PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1530 x 1370 x 1256 / Pieza más pesada (kg): 44,5

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015  
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Promueve la inmunidad

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene la osteoporosis y la osteopenia

**BENITO**  
BENITO -Urban -Light -Play -Covers

Lleida 10  
08500 Vic Barcelona Spain  
T +34 938 521 000  
info@benito.com  
www.benito.com

**Waist**  
JSA001N

**+14**

CINTURA | CEINTURE | WAIST

**CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630**

**Beneficios:**  
Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

**Instrucciones de uso:**  
Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro. No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

**CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630**

**Avantages:**  
Fait travailler la ceinture et aide à décontracter les muscles de la ceinture et du dos. Augmente l'agilité et la souplesse de la zone lombaire.

**Instructions d'utilisation:**  
Tenez une poignée à deux mains, maintenez l'équilibre et faites pivoter votre corps d'un côté et de l'autre. Ne lâchez pas la poignée jusqu'à la fin de l'exercice.

**ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630**

**Benefits:**  
Works out waist and back muscles, relaxes previously mentioned muscle groups. Enhances waist agility and flexibility.

**Use instructions:**  
Take hold of the handle with both hands, keep your equilibrium and move your body from one side to side. Keep hold of the handle all through the process.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES   3 SERIE   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIE   3 SERIES	3 SERIES   3 SERIE   3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE RUEDA | 1 MINUTE DE RUDE | 1 MINUTE RUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Proyectos:

