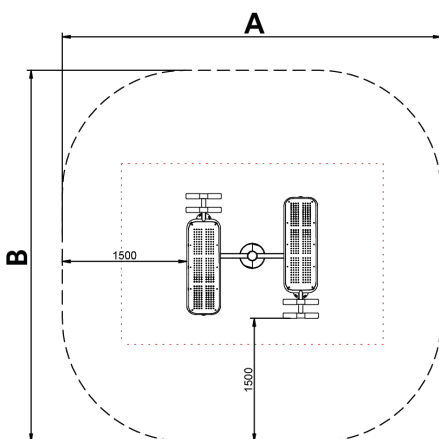




Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4610mm

B=4520mm



18.90m2

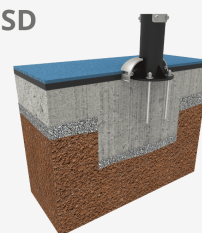


0.56m

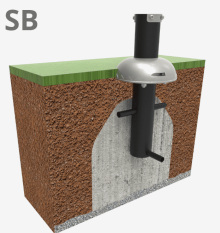


2

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.

Instrucciones de uso: Túmbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superior de su cuerpo y repita el ejercicio.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$ de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$ de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1518x1612x710 / Pieza más pesada (kg): 73

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:





BENITO
BENITO -Urban -Light -Play -Caves

Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Abdominal
JSA015N
+14

ABDOMINAUX DOUBLES | ABDOMINAUX CORLS | DOUBLES ABDOMINAL

A line drawing of a person lying on their back on the Abdominal JSA015N machine. The machine has a frame with two footpads and a central handle. The person is holding the handle with both hands and has their feet on the footpads.

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630
Beneficios:
Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de los mismos.
Instrucciones de uso:
Tumbese y coloque los pies en la zona habilitada para ello. Seguidamente junte las manos detrás de la cabeza. Empiece a subir y a bajar la parte superior de su cuerpo y repita el ejercicio.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630
Avantage:
Le travail de la sangle abdominal, son renforcement musculaire et l'assouplissement de la zone de la taille.
Instructions d'utilisation:
Allongez-vous et placez vos pieds dans les emplacements appropriés. Pailiez vos mains derrière la tête. Relevez la partie supérieure de votre corps par des mouvements répétés et régulier.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630
Benefits:
It works on the belly muscles, make the muscles more powerful and pliable.
Use instructions:
Lie down and lock your feet on the footpads. Hold your handrail together back your head. Repeat raising up and lying down of your upper body.

LOW (level)	MEDIUM (level)	HIGH (level)
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14