



Gli **attrezzi fitness inclusivi di BENITO** consentono ad adulti ed anziani di praticare sport sia in spazi pubblici che privati, permettendo di aumentare il benessere e la qualità della vita delle persone, favorendo la salute e le relazioni sociali.

**Funzioni per la salute:** miglioramento cardiovascolare e respiratorio, rafforzamento dei muscoli, agilità, flessibilità e coordinazione dei movimenti.

**Funzioni sociali:** creazione di attività ricreative, promozione dell'integrazione sociale ed un uso ricreativo più intenso degli spazi pubblici.

A x B			
A=4130mm	13m <sup>2</sup>	-m	2
B=3640mm			



## Materiali:

**Benefici:** rinforza e sviluppa la muscolatura delle braccia, dei pettorali, deltoidi e bicipiti.

## Istruzioni per l'uso:

1. Porsi di fronte all'attrezzo, tenere le maniglie con ambedue le mani e spingere lentamente per poi ritornare alla posizione iniziale, con un movimento lento di resistenza.
2. Porsi di fronte all'attrezzo, tenere le maniglie con ambedue le mani e tirare lentamente per poi ritornare alla posizione iniziale, con un movimento lento di resistenza.

**Struttura in acciaio:** montante S235 in acciaio zincato e verniciato a forno. Le sue dimensioni sono  $\varnothing 114$  mm x 2,5 mm di spessore. Parti mobili e tubi di collegamento:  $\varnothing 60$ mm /  $\varnothing 48$ mm x 2 mm di spessore.  $\varnothing 38$ mm /  $\varnothing 32$ mm x 2mm di spessore. Vernice: 1 mano di verniciatura a polvere costituita da una miscela di resine poliestere, indurenti e pigmenti, priva di piombo e altamente resistente agli agenti atmosferici. Combinazione di colori: nero opaco e grigio metallizzato RAL9006.

**Viteria:** in acciaio inossidabile AISI-304.

**Maniglie:** gomma termoplastica

**Parti ornamentali:** HDPE polietilene rotostampato di spessore 6-10 mm.

**Pedali e cappucci:** in PP

- Nessuno dei materiali necessita di un trattamento speciale per la sua eliminazione.
- Se l'attrezzatura è soggetta ad un uso intenso, il piano di manutenzione deve essere aumentato.
- Non utilizzare il prodotto prima di aver completato l'installazione / manutenzione.
- Consultare le istruzioni di manutenzione.

**AREA DI IMPATTO:** richiesta area di sicurezza. Pavimentazione anti-trauma consigliata secondo la norma EN16630:2015.

Disponibilità ricambi: 10 anni

Viti di ancoraggio a terra non incluse.

## Funzioni ludiche:

