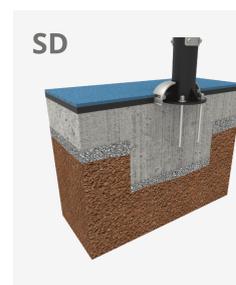


Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

A x B				
A=4940mm	14.90m ²	0.78m	2	
B=3400mm				



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

Materialien

Trainiert die Oberschenkel, Gesäßmuskeln und die Waden. Verbessert die Bein kraft und die Stabilität und Beweglichkeit der Knie.
Ausführung der Übung: Setzen Sie sich auf die Sitzplatte. Greifen Sie mit beiden Händen die Handgriffe und platzieren Sie Ihre Füße auf den Fußpedalen. Führen Sie nun mit Armen und Beinen Ruderbewegungen durch. J

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:

