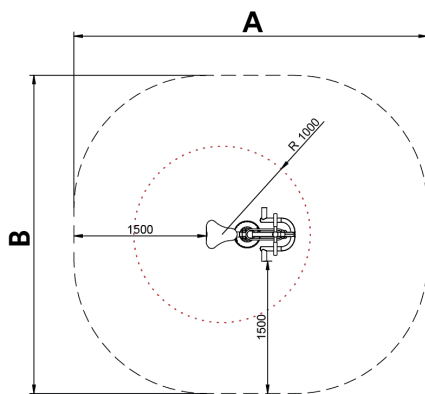




Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud y las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4010mm
B=3606mm



12.50m2

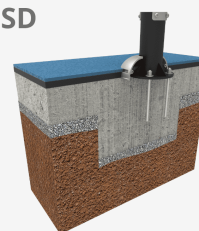


0.85m

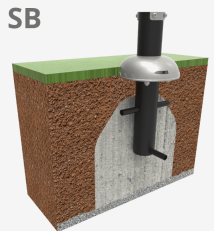


1

SD



SB



Materiales:

Beneficios: Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades. Mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son Ø114mm x 2,5mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: Ø60mm / Ø48mm x 2 mm de espesor. Ø38mm / Ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:





Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Rowing

+14

REMO | RAMEUR | ROWING



CONFORME A LAS
EXIGENCIAS DE SEGURIDAD
EN16630

Beneficios:
Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades.
Mejora la capacidad cardiopulmonar.

CONFORME AUX
EXIGENCES DE SÉCURITÉ
EN16630

Avantages
Renforce la musculature des
jambes et des pectoraux en
permettant un mouvement
complet des extrémités.
Améliore la capacité cardio-
pulmonaire.

ACCORDING TO
SAFETY REQUIREMENTS
EN16630

Benefits:
Builds up leg and chest muscles,
improves limb movement, and
enhances cardio pulmonary
capacity.

Instrucciones de uso:
Colóquese sobre el asiento,
agarre las asas con ambas
manos y empuje los pedales
hacia delante.

Instructions d'utilisation

Placez-vous sur le siège, tenez les poignées à deux main et poussez sur les pédales vers l'avant.

Use instructions:

Sit on the rider, hold handles with both hands and push forward.

LOW (level)	MEDIUM (level)	HIGH (level)
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
6 rep.	10 rep.	15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----